MITTCUP SMK Sundsvall

TIPS & TRIX MITTCUP

INELDNING

Uthållighetstävling under SBF's Enkel Bilsport är en tävlingsmodell där man enkelt och med en rimlig budget skall kunna komma igång och tävla på bana.

SBF's Enkel Bilsport innebär bland annat att man begränsar maxhastigheten på banan vilket möjliggör att det blir enklare och billigare att arrangera tävlingar och bygga bilarna.

De tekniska reglementena för respektive klass (Mittcup och Mittcup Light) finner du på mittcup.nu och i denna lilla handbok så får du lite tips & trix för hur du skall bygga er bil, teamet och inte minst vad tänka inför och under tävlingen.

Lycka till och vi ser fram emot att se er på banan!

1. TÄVLINGEN

Bland de viktigaste sakerna att tänka på är att det är ett uthållighetslopp. Snabbaste varv eller att klämma sig fram till första svängen ger ingenting extra, inte heller riskfyllda omkörningar eller att gena över curbsen. Som en vis man sa, ”första steget till vinst är att komma i mål”.

Det vill till att ni kör på ett effektivt sätt, håll ett högt och jämt tempo men försök spara på däck, bromsar, växellåda och även bränsle, håll också löpande koll på vatten- och oljetemp, oljetryck etc.. Ett extra depåstopp för att beläggen är slut eller att man måste tanka en extra gång är väldigt svårt att köra in. Bara att köra genom depån tar nästan 1 minut, sedan har du själva momentet att reparera eller tanka att addera till, det kör du inte in det på ett körpass även om du är 5 sekunder snabbare än dina konkurrenter.

Tänk också på att inte trötta ut dig själv. Det är väldigt lätt att tappa fokus när man är trött och det kan lätt resultera i en avåkning vilket i värsta fall kan sabba hela tävlingen för er. Se till att vara utvilad, ät vettigt och framförallt drick vatten. En annan viktig sak för att inte bli trött är att man sitter rätt och sitter fast så att du inte behöver hänga i ratten när det svänger. Stolen och sexpunktsbältet skall gör jobbet åt dig vad gäller att sitta fast, ratten skall du bara vrida på,inte hålla fast i för att inte far runt som en vante i bilen

Sedan har vi förarbyten, många tävlingar avgörs just i hur effektivt man hanterar förarbytena. Maximera körtiden per pass är en av de viktigaste delarna. Enkel matematik ger att med 30 minuters körpass och 4 timmar så blir det 8 körpass – teoretiskt. Tänk till exempel att ett förarbyte tar 2,5 minuter och körpassen 27 minuter i snitt, det blir 8*27 min + 7*2,5 min vilket ger 233,5 minuter, 3 timmar och 53 minuter. 7 minuter fel och ni måste göra ytterligare ett förarbyte och segern riskerar vara förlorad. Hade ni förlängt varje körpassen med 1 minut i snitt så hade ni haft någon minut till god och sluppit det sista bytet. Visst, detta är teori men visar att allt räknas vid uthållighetstävling, allt.

Viktigt är också övrig planering som vem som skall köra vilket pass (alla har sina styrlor och svagheter), hur skall ni kommunicera, ha en plan B och kanske C för olika eventualiteter (safety car t.ex.), när skall vi tanka och hur mycket, skall vi skifta däck mellan fram och bak för att få de att hålla längre etc. Bara en sak som att vi är olika byggda, långa, korta, smala, runda kräver planering för att minimera behov av att justera bälte, stola etc.

Att ha ett effektivt och engagerat team gör inte bara att man har större chans att lyckas i tävlingen, det blir också betydligt roligare för alla som är med.

2. FÖRARE

Som vi skrev tidigare så är det viktigt att man är i god form när man skall tävla. Det kan kanske låta överambitiöst att behöva tänka på det när man skall tävla lokalt under Enkel Bilsport men vi tycker inte det. Oavsett på vilken nivå man tävlar och oavsett sport och gren så vill man ju alltid göra sitt bästa och inte minst slå sina närmaste konkurrenter, eller hur? Vi tävlar för att det är kul men det är ännu roligare att ha kul OCH vinna.

Föreskrivet i reglemente är att man skall ha heltäckande bommulskläder. Vi rekommenderar dock att man investerar i en racingoverall, det behöver inte vara den värsta modellen men en avsedd för racing. Detta i första hans av säkerhetsskäl då en racingoverall har betydligt bättre motstondkraft mot brand än jeans och en collegetröja men det är också bekvämare att köra i. Sedan ser du ju coolare ut också ...

Hjälm är ju obligatoriskt men det finns en uppsjö att välja mellan. Försök hitta en som är bekväm, lätt och avsedd för bilsport, gärna en s.k. Jet-hjälm. Tänk också på att du kan vilja ha solglasögon när du kör så att dessa bekvämt får plats. Nackskydd är också en viktig bit. Om än att det inte krävs så kan det vara en billig försäkring om olyckan skulle vara framme. Det absolut bästa är ett s.k. Hybrid-skydd som håller huvudet på plats påde i lngsled och sidled. Även Hans-skydd är väldigt bra men de ger bara skydd längsled och inte vid en sidosmäll och bör därför bara användas om man har en stol med s.k. sidobågar. Hans-skydd och vanliga Hybrid-skydd kräver att det är 4- eller 6-punktsbälte monterat för att fungera men väljer du istället ett Hybrid S-skydd så funkar det även med trepunktsbälten, i Mittcup spelar det ingen roll då 6-punktsbälte är obligatoriskt men får du mersmak och kanske vill köra trackday med din valiga personbil, ja då är Hybrid S-skyddet det självklara valet. Se länkar nedan.

2. BILEN

Här finns det mycket att göra och fundera på. Steg ett när du bestämt dig för att sätta igång är att läsa det tekniska reglementet – noggrant. Funderar du över något så ta kontakt med oss så hjälper vi dig räta ut eventuella frågetecken innan du börjar.

Då mycket är begränsat i reglementet så finns det ändå en hel del man kan göra, t.ex. att förbättra kylningen av bromsarna med hjälp av luftslangar och testa fram vilka bromsbelägg som gör jobbet bäst och längst, detta är synnerligen betydelsefullt på Mittsverigebanan så är extremt tuff mot bromsarna. ”Luftiga” fälgar är också att rekommendera då de också ger förbättre kylning.

Glöm inte heller bromsvätskan, en av de mer kritiska punkterna i bromssystemet. Byt ofta och använd en god kvalitet och en torrkokpunkt inte under 260 grader C av DOT4 eller DOT5.1 standard (ej DOT5).

Är bilen utrustad med ABS och/eller Traction Control så får man välja själv om man vill ha systemen inkopplade eller ej. Ett gott råd är dock att koppla ur TC åtminstone i torr väderlek då man annars riskerar förlora en hel del tid ur vissa kurvor då systemen inte är snabba nog. Även ABS bör man överväga att koppla ur då man får en bättre känsla och att de ABS-system som sitter på bilarna original inte är avsedda för bankörning och därför kan bete sig konstigt. Vid regn kan det dock underlätta körningen.

Motorn får man ju som bekant inte vässa men det finns annat man kan göra, inte minst ur driftsäkerhetsperspektiv. Köra på en bra olja och använda ett kvalitets-oljefilter förbättrar livslängden påtagligt och eventuellt även montera in skvalpplåtar i tråget för att säkerställa att pumpen inte suger luft. Var också noga att hålla koll på nivåerna även under racents depåstopp. Även växellåda och slutväxel mår bra av att få en ny, fräsch kvalitetsolja med jämna mellanrum.

Stötdämpare och fjädrar är en annan sak som det finns mycket att göra med utan att det skall ruinera en. Visst vore det fränt med Öhlinare men det finnns en uppsjö av prisvärda alternativ som fungerar väl så bra inom Mittcup. Glöm inte heller att kontrollera hjulvinklarna, den dålig hjulinställning kan försämra väghållningen påtagligt.

Prata gärna med några som kört tidigare så kan du få en hel del tips vad man skall respektive bör göra – och även inte göra.

Något du bör överväga är också att montera ett fönsternät på förarsidan alternativt s.k. arm straps. Det gör att du får köra med rutan på förardörren nere vilket kan göra mycket för att du skall kunna behålla fokus en varm sommardag.

Glykol får man ju inte använda men Water Wetter är något vi rekommenderar istället för att köra med bara vatten. Genom att reducera mängden ångbubblor i kylkanalen så ökar Water Wetter kylvätskans förmåga att kyla motorn. Detta leder till kraftigt förbättrad värmeöverföring som sänker kylvattnets temperatur med upp till 12°.

4. ÖVRIGT

Trots att tankning endast får ske med dunk och inte heller vara trycksatt finns det ändå en möjlighet att snabba på tankningen. Var dock försiktig med spill då det i så fall måste sanneras innan man kör vidare. Finns smarta tanklösningar på marknaden under 1000-lappen som både är snabba och spill-säkra, se länkar nedan

5. LÄNKAR

2 Förarutrustning

Simpson https://simpson-europe.com/sv/

Trendab https://webshop.trendab.com/

4 Tankning

Snabbtankning https://www.skoterdelen.com/snoskoter/tillbehor-for-skotern/bransledunkar-pumpar/bransledunk-20l?att=T3JhbmdlIG1lZCBvcmFuZ2Uga29yaw==&gclid=Cj0KCQiAip-PBhDVARIsAPP2xc0kw7C0_M3q_Z3aGQC2E0HTr0mfFXcO-R2AAsYztSAZI0klbrUNkQUaAsvPEALw_wcB

https://www.24mx.se/crosstillbehor/crosstillbehor_c405/bensindunkar_c411/snabbtank-twenty-rapid-fuel-jug-20l_pid-PM-0066913